LEBENSFRAGEN

an Eltern und Großeltern. Oder auch an sich selbst.

"Das Leben eines Menschen
ist voller Geschichten und
kostbarer Momente.

Sie festzuhalten heißt,
einem Menschen ein Stück
Unvergänglichkeit zu schenken."

Nutzen Sie die Zeit mit Ihren Eltern, Großeltern oder einem kranken Freund oder Lebenspartner um über deren Kindheit, Schulzeit, Ehe und all das, was ihnen wichtig war, zu sprechen.

Die folgenden Fragen helfen Ihnen, behutsam ins Gespräch zu kommen. Nehmen Sie Fragen und Antworten ganz entspannt mit Ihrem Handy auf - so entstehen persönliche Aufnahmen, die Erinnerungen und ein Stück Persönlichkeit bewahren.

Wenn der Abschied kommt, können Sie diese auf einer Gedenkseite im Reich der Seelen teilen. So bleiben nicht nur die Geschichten, sondern auch die Stimme lebendig.

LEBENSFRAGEN

an Eltern und Großeltern. Oder auch an sich selbst.

Tipps zur Vorgehensweise!

Überlegen und entscheiden Sie gemeinsam in einem Vorgespräch, welche Fragen und Themen Sie ansprechen möchten.

Suchen Sie für das Interview einen ruhigen Ort, an dem Sie ungestört maximal zwei bis drei Stunden miteinander sprechen können.

Damit sich die einzelnen Lebensabschnitte später besser strukturieren und leichter wiederfinden lassen, sollten Sie zu jedem Themenbereich eine eigene Aufnahmen machen und entsprechend betiteln (z.B. "Mama, erzähl doch mal von deiner Kindheit .... Schulzeit ... Ehe ... Familie ... Reisen ...Glück .... Talenten etc").

Nach den Aufnahmen können Sie gemeinsam entscheiden, welche Themen Sie streichen oder noch einmal aufnehmen möchten. Speichern Sie alle Dateien und laden Sie Ihre Aufnahmen später im Reich der Seelen hoch.

Beginnen Sie das Gespräch am besten mit:

“Mama, Papa, Oma, Opa, erzähl doch mal von deiner Kindheit!”

LEBENSFRAGEN

an Eltern und Großeltern. Oder auch an sich selbst.

KINDHEIT & JUGEND

- Was ist deine erste Erinnerung ans Leben überhaupt?
- Hattest du eine schöne Kindheit?
- Wie sah dein Kinderzimmer aus?
- Womit hast du am liebsten gespielt?
- Was hast du als Kind geliebt/vermisst?
- Welche Streiche hast du gespielt?
- Was hat dich als Kind am meisten glücklich gemacht?
- Hattest du einen Kindheitshelden oder eine Heldin?
- Hattet ihr ein Haustier an das du dich erinnerst?
- Kannst du dich an einen ganz besonderen Tag erinnern, den du als Kind erlebt hast?
- Wie hast du Weihnachten als Kind erlebt?
- Wer waren deine besten Freunde?
- Erzähl uns von einem Abenteuer, das ihr erlebt habt!
- Wie waren deine Eltern?
- Welche Worte beschreiben deine Eltern am besten?

LEBENSFRAGEN

an Eltern und Großeltern. Oder auch an sich selbst.

KINDHEIT & JUGEND

- Was war der schönste Moment mit deinen Eltern?
- Standest du eher der Mutter oder dem Vater näher? Und warum?
- Wie war generell das Verhältnis zu deinen Eltern und Geschwistern?
- Gab es ein besonderes Ritual in deiner Familie, das du geliebt hast?
- Gibt es eine besondere Familien-geschichte, die du uns erzählen möchtest?
- Gab es einen Gegenstand, der dir als Jugendlicher besonders wichtig war? (z.B. Spiel, Buch, Ball, Fahrrad etc.)
- Welches war dein peinlichstes Missgeschick als Kind oder Jugendlicher?
- Welche Musik hast du in der Jugend gerne gehört?
- Welche Platte oder CD war deine erste?
- Wer war damlas dein größtes Vorbild?
- Wer waren deine besten Freunde?
- Welche Werte waren in deiner Familie besonders wichtig?

LEBENSFRAGEN

an Eltern und Großeltern. Oder auch an sich selbst.

SCHULE & STUDIUM

- Von wann bis wann bist du auf welche Schulen gegangen?
- Wie hast du deinen ersten Schultag erlebt?
- Welches Ereignis aus deiner Schulzeit ist dir besonders im Gedächtnis geblieben?
- Welche Lehrer oder Lehrerinnen haben dich besonders geprägt?
- Was war dein Lieblingsfach und warum?
- Gab es ein Fach, das du gar nicht leiden konntest – und warum nicht?
- Hattest du eine besondere Schulfreundschaft?
- An welche Schul-Streiche oder lustigen Erlebnisse erinnerst du dich noch?
- Was habt ihr auf dem Pausenhof gemacht oder gespielt?
- Wie hast du deine Hausaufgaben gemacht – eher fleißig oder auf den letzten Drücker?
- Gab es einen Moment, in dem du das erste Mal so richtig stolz auf dich warst?

LEBENSFRAGEN

an Eltern und Großeltern. Oder auch an sich selbst.

SCHULE & STUDIUM

- Was war dein schönstes Erlebnis in der Schulzeit?
- Gab es eine Klassenfahrt, die besonders aufregend war?
- Hattest du einen Lieblingsplatz im Klassenzimmer?
- Wie hast du Prüfungen erlebt? Warst du eher gelassen oder nervös?
- Hast du gespickt oder gelernt?
- Wie war dein Schulabschluss? Hast du ihn gefeiert?
- Was wolltest du nach der Schule werden – und was ist aus dem Traum geworden?
- Gab es ein Ereignis in der Schule, das dein späteres Leben beeinflusst hat?
- Was hast du in deiner Freizeit neben der Schule gemacht (Sport, Musik, Vereine)?
- Welche Ausbildung hast du nach der Schule angefangen?
- Warum hast du dich für diesen Beruf entschieden?

LEBENSFRAGEN

an Eltern und Großeltern. Oder auch an sich selbst.

SCHULE & STUDIUM

- Wie lange hat deine Ausbildung gedauert und wie gings danach weiter?
- Was hast du nach der Schulzeit studiert?
- Warum hast du dich ausgerechnet für dieses Studium entschieden?
- Wenn du heute zurückblickst - würdest du nochmal dasselbe studieren oder eine andere Richtung einschlagen?
- Was war deine verrückteste oder lustigste Erfahrung in der Studienzeit?
- Hattest du einen Nebenjob während der Ausbildung oder des Studiums?
- Welcher Professor oder Ausbilder hat dich besonders inspiriert?
- Wie war deine Abschlussarbeit oder Prüfung?
- Wann bist du zuhause ausgezogen – und warum?
- Wo war deine erste Wohnung – und mit wem bist du zusammengezogen?
- Welches war dein erstes Auto?

LEBENSFRAGEN

an Eltern und Großeltern. Oder auch an sich selbst.

LIEBE & PARTNERSCHAFT

- Erzähl uns bitte von deinem ersten Kuss! Wer war der/die Glückliche?
- Wer war deine erste große Liebe?
- Wann und wie hast du die Liebe deines Lebens gefunden?
- War es Liebe auf den ersten Blick?
- Was hast du beim ersten Date gedacht und gefühlt?
- Gab es einen bestimmten Moment, in dem du wusstest: „Das ist der/die Richtige“?
- Wie hast du deinen ersten großen Liebeskummer erlebt?
- Welche Eigenschaften hast du an deinem(r) Partner:in besonders geschätzt?
- Wie lange hat es gedauert, bis ihr ein Paar geworden seid?
- Gab es ein Hindernis oder eine Herausforderung, die ihr gemeinsam überwinden musstet?
- Welche lustige oder peinliche Situation gab es bei eurem ersten Treffen?
- Was würdest du heute anders machen in deinen Beziehungen?

LEBENSFRAGEN

an Eltern und Großeltern. Oder auch an sich selbst.

KINDER & FAMILIE

- Wer hat wem den Heiratsantrag gemacht - und wie lief er ab?
- Hattest du eine Traumhochzeit oder lief auch etwas schief?
- Welche besonderen Erinnerungen hast du an euren Hochzeitstag?
- Wohin ging die Hochzeitsreise?
- Gab es Überraschungen oder Herausforderungen im Eheleben, die du nicht erwartet hattest?
- Was hat eure Beziehung stark gemacht?
- Welche Rituale oder Gewohnheiten hattet ihr als Paar?
- Was war euer größtes gemeinsames Abenteuer?
- Wie lange hielt eure Ehe?
- Würdest du sie/ihn heute noch mal heiraten?
- Gab es eine Scheidung - und wenn ja, was war der Grund für die Trennung?
- Wie ist heute dein Verhältnis zu deinem(r) Ex-Partner:in?

LEBENSFRAGEN

an Eltern und Großeltern. Oder auch an sich selbst.

KINDER & FAMILIE

- Wie oft bist du Vater/Mutter geworden - und in welchen Jahren?
- Erzähl mir von deinen Kindern?
- Wie hat sich eure Beziehung verändert, nachdem ihr Eltern geworden seid?
- Welche Traditionen habt ihr als Familie eingeführt?
- Was war euer schönster gemeinsamer Familienurlaub?
- Wie habt ihr den Alltag miteinander gestaltet?
- Gab es eine schwere Zeit in eurer Beziehung, die ihr gemeinsam durchgestanden habt?
- Was war euer Geheimrezept, um Streit oder Meinungsverschiedenheiten zu lösen
- Wie lange hielt eure Ehe/Partnerschaft?
- Gab es Momente, in denen ihr an eurer Beziehung gezweifelt habt?
- Was hat euch geholfen, Krisen zu überwinden?
- Welche Ratschläge würdest du heute jüngeren Paaren geben?

LEBENSFRAGEN

an Eltern und Großeltern. Oder auch an sich selbst.

BERUF & LEBENSWEG

- Welchen Beruf hast du erlernt?
- Wie hast du deinen ersten Arbeitstag erlebt?
- Was ist das Beste an deinem Beruf?
- Welche Entscheidung hat deinen beruflichen Weg am meisten beeinflusst?
- Gab es einen Moment, in dem du alles hinschmeißen wolltest?
- Was würdest du deinem (ehemaligen) Chef im nachhinein noch sagen wollen?
- Was war dein größter beruflicher Erfolg?
- Was war deine größte berufliche Enttäuschung?
- Wann hast du das erste Mal gutes Geld verdient - und womit?
- Welcher Job hat dir am meisten Spaß gemacht?
- Hast du Karriere gemacht - und wenn ja, erzähl doch mal von deinem Aufstieg?
- Wenn du einen anderen Beruf hättest wählen können – welcher wäre es?
- Würdest du deinem 20-jährigen Ich empfehlen, den gleichen Beruf zu erlernen?

LEBENSFRAGEN

an Eltern und Großeltern. Oder auch an sich selbst.

REISEN & ABENTEUER

- Wohin ging deine erste Reise?
- Kannst du dich an eine besonders schöne Reise erinnern?
- Welche Reise hat dich am meisten beeindruckt?
- Gibt es ein Land, in dem du gerne gelebt hättest?
- Wo warst du am weitesten weg von zu Hause?
- Welche Begegnung auf Reisen hat dein Leben verändert?
- Welches war das verrückteste Abenteuer, das du erlebt hast?
- Gab es eine Reise, die dich verändert hat?
- Was war das Beste, das du je gegessen hast - und wo?
- Wo war der schönste Sonnenauf- oder untergang, den du je gesehen hast?
- Hattest du eher Heimweh oder Fernweh?
- Welche Reise lief nicht wie geplant?
- Was magst du an dem Ort, an dem du lebst, am meisten?

LEBENSFRAGEN

an Eltern und Großeltern. Oder auch an sich selbst.

GLÜCK & PECH

- Glaubst du an das Schicksal?
- Würdest du sagen "Ich hatte Glück im Leben" - und wenn ja, warum?
- Was war dein glücklichster Moment?
- Was war dein schlimmster Moment?
- Was ist für dich der Schlüssel zum Glück?
- In welcher Situation hattest du so richtig Glück gehabt?
- In welcher Situation hattest du so richtig Pech gehabt?
- Welche drei Dinge in deinem Leben machen dich am glücklichsten?
- Welche Begegnung hat dein Leben nachhaltig verändert?
- Für welches Ereignis deines Lebens bist du heute noch zutiefst dankbar?
- Hattest du je eine große Angst überwunden - und wenn ja, wie?
- Was macht dich auch im Alter noch glücklich?
- Welche kleinen Alltagsmomente machen dich glücklich?
- Hattest du öfter Glück im Spiel und Pech in der Liebe - oder umgekehrt?

LEBENSFRAGEN

an Eltern und Großeltern. Oder auch an sich selbst.

RÜCKBLICK & LEBENSWEISHEIT

- Welche Schicksalsschläge hast du in deinem Leben erlebt?
- Gibt es eine Geschichte aus deinem Leben, die eine wichtige Lehre enthält?
- Was ist für dich der Sinn des Lebens?
- Sind deine Träume in Erfüllung gegangen?
- Was war dein größter Lebenstraum?
- Gibt es eine Entscheidung, die du bereust?
- Welchem Menschen bist du ewig dankbar?
- Wovor hast du bist heute noch Angst?
- Wenn dir ein Allwissender eine Frage beantworten würde, welche Frage würdest du ihm stellen?
- Würdest du heute rückblickend alles noch einmal genauso machen?
- Was würdest du deinem jüngeren Ich raten?
- Hast du einen Spruch oder ein Motto, nach dem du lebst?
- Was tust du, um dich "fit" zu halten?
- Welchen (Buch-)Titel hätte deine Biografie?

LEBENSFRAGEN

an Eltern und Großeltern. Oder auch an sich selbst.

ABSCHIED & VERMÄCHTNIS

- Gib uns einen Einblick in deine Krankenakte - und erzähl uns von deinen schlimmsten Krankheiten?
- Weißt du heute schon, woran du sterben wirst?
- Wenn du die Wahl hättest - wie würdest du gerne sterben?
- Gibt es eine Botschaft, die du deinen Liebsten noch hinterlassen möchtest?
- Gibt es jemanden, bei dem du dich noch entschuldigen möchtest?
- Wie würdest du deinen letzten Tag gestalten?
- Gibt es etwas, das du gerne noch tun würdest, bevor du gehst?
- Gibt es eine Geschichte aus deinem Leben, die dich unsterblich macht?
- Was ist dein größter Wunsch für deine Familie nach deinem Tod?
- Gibt es einen speziellen Ort, an dem du deine letzte Ruhe finden möchtest?
- Welche Musik soll bei deiner Beerdigung gespielt werden?
- Wie möchtest du in Erinnerung bleiben?

LEBENSFRAGEN

an Eltern und Großeltern. Oder auch an sich selbst.

PHANTASIEN & VISIONEN

- Beschreibe uns die Welt, wie sie in deiner Vorstellung in 30 Jahren aussehen wird?
- Vor welchen Herausforderungen stehen die kommenden Generationen?
- Wenn du der Menschheit gut zureden könntest, was würdest du ihr sagen?
- Wenn du ein Tag lang König:in wärst, was würdest du hierzulande verändern?
- Würdest du gerne wissen wollen, wann du stirbst?
- Würdest du mit einer Zeitmaschine lieber in die Zukunft oder in die Vergangenheit reisen?
- Was würdest du tun, wenn du nur noch einen Monat zu leben hättest?
- Welchen Traum wirst du dir leider nicht mehr erfüllen können?
- Wenn du einen Tag aus deinem Leben wiederholen könntest, welcher wäre das?
- Wenn du einen Wunsch für die Zukunft frei hättest, was würdest du dir wünschen?
- Wenn du die Zeit zurückdrehen könntes, was würdest du heute anders/besser machen?

LEBENSFRAGEN

an Eltern und Großeltern. Oder auch an sich selbst.

GLAUBE & RELIGION

- Glaubst du an Gott? Wenn ja, wie stellst du ihn dir vor?
- Bist du religiös? Und wenn ja, betest du?
- Glaubst du an ein Leben nach dem Tod?
- Hattest du schon einmal eine Nah-Tod-Erfahrung?
- Glaubst du, dass Verstorbene in irgendeiner Form bei uns bleiben?
- Glaubst du an Schutzengel und Vorsehung?
- Glaubst du, dass es Leben in anderen Galaxien/auf anderen Planeten gibt?
- Glaubst du, dass wir aus einem bestimmten Grund hier sind?
- Glaubst du, dass alles im Leben einen Sinn hat – auch das Leid?
- Glaubst du, dass das Leben früher besser war als heute?
- Was hast du aufgegeben, obwohl du eigentlich daran geglaubt hast?
- Glaubst du an Sternzeichen? Und wenn ja, warum?
- Was sagt dein eigenes Sternzeichen über dich aus?

LEBENSFRAGEN

an Eltern und Großeltern. Oder auch an sich selbst.

TEMPERAMENT, GEIST & KÖRPER

- Welches sind deine typischen Charakter-Eigenschaften?
- Bist du ein Gefühls- oder ein Kopfmensch?
- Bist du eher Träumer oder Realist?
- Bist du eher Einzelgänger oder Rudelmensch?
- Hinterfragst du Dinge oder nimmst du sie hin?
- Bist du eher ein Rebell oder ein Diplomat?
- Feurig, geerdet, luftig, tief - welches Temperament schreibst du dir am ehesten zu?
- Bist du eher Morgenmensch oder Nachteule?
- Welcher Jahreszeiten-Typ bist du?
- Wenn du dich mit einem Tier vergleichen würdest - welches Tier träfe am ehesten zu?
- Beschreibe einem Blinden kurz dein Äußeres?
- Hattest du schon mal einen komplett anderen Look?
- Welches Körperteil an dir gefällt dir am besten?
- Welches Körperteil an dir hättest du gerne verändert?
- Welchen Gegenstand würdest du auf eine einsame Insel mitnehmen? Und warum dieser?

LEBENSFRAGEN

an Eltern und Großeltern. Oder auch an sich selbst.

UNVERBLÜMTES

- Was war dein größter Fehler, den du jemals gemacht hast?
- Was ist die illegalste Sache, die du in deinem Leben getan hast?
- Hattest du schon einmal Stress mit der Polizei?
- Standest du schon einmal vor Gericht? Wenn ja, weshalb?
- Warst du schon mal im Gefängnis? Wenn ja, wie lange?
- Wann und mit welcher Person hattest du deinen heftigsten Streit?
- Bist du schon mal fremdgegangen?
- Was an dir enttäuscht dich selbst?
- Hast du schon einmal deine Macht missbraucht?
- (an Vater/Opa): Warst du im Krieg? Wenn ja, wo (in welcher Einheit) und wie lange?
- Gibt es jemanden, dem du nicht verzeihen kannst?
- Was oder wen hast du verloren, weil du nicht mutig genug warst?
- Hast du eine Wunde in dir, die nie richtig geheilt ist?

LEBENSFRAGEN

an Eltern und Großeltern. Oder auch an sich selbst.

FÄHIGKEITEN & TALENTE

- Hast du ein Talent oder eine besondere Fähigkeit?
- Gibt es außerdem ein verstecktes Talent in dir, das du nur selten gezeigt hast?
- Gab es ein Talent, das du früher verdrängt und erst spät entdeckt bzw. ausgelebt hast?
- Von wem hast du deine Talente geerbt?
- Welche Talente hast du an deine Kinder weitergegeben?
- Hast du etwas kreiert, gebaut, geschaffen, das bis heute Bestand hat? Wenn ja, was?
- Was hättest du im Leben gerne verändert, um dein Talent mehr ausleben zu können?
- Arbeitest du lieber mit Werkzeugen, Worten oder mit Gefühl und Geschick?
- Bist du kreativ? Und wenn ja, in welchen Bereichen?
- Wann und wo kommen dir die besten Ideen?
- Spielst du ein Musikinstrument? In einer Band?
- Welchen Sport hast du geliebt und aktiv ausgeübt?
- Wie gut kannst du kochen/backen und was ist deine Spezialität?
- Verrate uns bitte deine Lieblingsrezepte! (Koch- und/oder Backrezepte)

LEBENSFRAGEN

an Eltern und Großeltern. Oder auch an sich selbst.

MIT LEIB & SEELE

- Welches ist dein Lieblingsessen?
- Welches ist dein Lieblingsgetränk?
- Welches ist deine Lieblings-Eissorte?
- Welches ist dein Lieblingskuchen oder Snack?
- Was darf in deinem Kühlschrank niemals fehlen?
- Wenn du drei geschichtliche Personen zum Essen einladen könntest, welche wären das?
- Welches deutsche Wort ist für dich das Schönste?
- Welches ist dein Lieblingszitat- oder Spruch?
- Erzähl uns bitte einen Witz, über den du besonders herzhaft lachen kannst?
- Welches ist dein Lieblingslied und was bedeutet es dir? Du darfst es auch vorsingen.
- Wie sieht dein perfektes Wochenende aus?
- Wie sieht dein perfektes Weihnachten aus?
- Wie sieht deine perfekte Geburtstagsparty aus?
- Welcher deiner Geburtstage ist dir am stärksten in Erinnerung geblieben? Und wieso?
- Kannst du dich noch freuen wie ein Kind?
- Wann fühlst du dich wirklich lebendig?
- Möchtest du uns und der Welt da draußen zum Abschluss noch etwas sagen?